



Leadership Résilient

PRÉSERVER LE BIEN-ÊTRE ET L'EFFICACITÉ DES ÉQUIPES DE LA SANTÉ

FACE AUX PRESSIONS

Durée

7 heures (2 sessions de 3h30)
+ 1 heure de suivi optionnel

Distanciel

Pour qui

Cadres, managers et responsables d'équipe du secteur de la santé (hôpitaux, cliniques, laboratoires, EHPAD...)

1 à 12 participants

Prérequis

Aucun

Formateur.s

Expérience probante en accompagnement et gestion d'équipe de la santé

Pourquoi choisir cette formation ?

Face aux défis quotidiens du secteur de la santé (stress, surcharge de travail, crises), renforcer la résilience des équipes devient essentiel pour maintenir une performance durable et assurer la qualité des soins et des services.

Objectifs pédagogiques

- Évaluer sa propre résilience et celle de son équipe
- Renforcer sa résilience personnelle en tant que leader
- Élaborer des plans d'action adaptés à son contexte professionnel
- Créer un environnement favorable au bien-être et à l'efficacité individuelle et collective



Optimum Synergies SAS
15 allée Federico Garcia Lorca, 49240 Avrillé
SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A
✉ contact@optimumsynergies.com ☎ 07 78 57 19 39



Leadership Résilient

PRÉSERVER LE BIEN-ÊTRE ET L'EFFICACITÉ DES ÉQUIPES DE LA SANTÉ

Programme

Avant les sessions : Autoévaluations approfondies

- Évaluation de votre résilience personnelle et de celle de votre équipe
- Évaluation des conditions actuelles de travail au sein de votre équipe

Session 1 : Développer Votre Résilience Personnelle en tant que Leader

- Analyse et retour sur les résultats de l'autoévaluation sur la résilience personnelle et collective
- Le Temple de la Résilience : un modèle de construction de la résilience
- le lien entre l'estime de soi et la résilience
- Stratégies pratiques et plan individualisé de résilience

Session 2 : Créer les Conditions pour développer la Résilience d'Équipe

- Retour sur l'autoévaluation des conditions de travail
- La Roue des Conditions de la Résilience d'Équipe
- Le rôle du leader dans le renforcement collectif de la résilience
- Plan d'action personnalisé

Suivi post-formation optionnel

Moyens Pédagogiques

- Auto-évaluations
- Apports théoriques contextualisés
- Mises en situation et discussions
- Élaboration de plans d'action individuel
- Feedbacks du formateur et/ou des autres stagiaires



Optimum Synergies SAS
15 allée Federico Garcia Lorca, 49240 Avrillé
SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A



contact@optimumsynergies.com



07 78 57 19 39



Leadership Résilient

PRÉSERVER LE BIEN-ÊTRE ET L'EFFICACITÉ DES ÉQUIPES DE LA SANTÉ

Moyens techniques

- Plateforme de visioconférence (Zoom, Teams ou équivalent)
- Supports PDF et documents partagés

Validation et évaluation de la formation

- Évaluations initiales par autoquestionnaires.
- Attestation de présence remise à la fin de la formation
- Vérification à la fin de chaque session que le participant a développé un plan d'action cohérent avec le contenu présenté.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid

Suivi optionnel

1 heure de suivi en distanciel dans les 3 mois suivant la formation

Tarif

Prix: 1,000€ HT soit 1,200 TTC par participant

Prix de groupe disponible

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin d'étudier les adaptations possibles à stell@optimumsynergies.com.

Renseignements complémentaires

Vous souhaitez obtenir un complément d'informations

Contactez Frédéric Stell

Mail : stell@optimumsynergies.com

Mob. : +33 7 78 57 19 39



Optimum Synergies SAS
15 allée Federico Garcia Lorca, 49240 Avrillé
SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A

stell@optimumsynergies.com



07 78 57 19 39

