



Leaders

DÉVELOPPER VOTRE RÉSILIENCE ET CELLE DE VOTRE ÉQUIPE DE

Durée

8 heures

4 sessions de 2h

Distanciel

Pour qui

Directeur, manager, chef
de service, cadre de santé

4 à 15 participants par session

Prérequis

Aucun

Formateur.s

Expérience probante en
accompagnement et gestion
d'équipe

Objectifs

- Définir la résilience et comprendre son importance pour une performance pérenne
- Evaluer la résilience de son équipe
- Identifier les facteurs de résilience et d'agilité
- Connaitre et développer les comportements de résilience
- Savoir favoriser le développement de la résilience au sein d'une équipe
- Savoir mener et accompagner son équipe dans les processus de résilience



Optimum Synergies SAS

15 allée Federico García Lorca, 49240 Avrillé

SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A



contact@optimumsynergies.com



07 78 57 19 39



Leaders

DÉVELOPPER LA RÉSILIENCE ET CELLE DE VOTRE ÉQUIPE

Programme

- La résilience et son importance dans le contexte du travail des professionnels de santé
- Les relations et les différences entre la résilience de l'individu, de l'équipe et de l'établissement de santé
- Les comportements de la résilience
- les facteurs de résilience
- Mesurer la résilience
- Les outils pour développer les comportements de résilience collective et individuelle dont:
 - identifier les mécanismes de défense et les comportements adaptatifs malsains
 - mettre en place des pratiques adaptatives saines et des stratégies cognitives efficaces
 - développer un radar de détection des risques et des opportunités et les évaluer
 - reconnaître les biais cognitifs et mitiger leurs effets
 - donner un sens et rattacher les stratégies et l'action à la finalité
 - choisir les modalités de prise de décision adaptées
 - utiliser les disciplines de l'action
 - développer l'état d'esprit de croissance
 - promouvoir la collaboration et une communication de qualité et authentique



Leaders

DÉVELOPPER LA RÉSILIENCE ET CELLE DE VOTRE ÉQUIPE

Moyens Pédagogiques

- Apports théoriques
- Visualisations
- Auto-évaluations
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situation et discussions
- Feedbacks du formateur et des autres stagiaires

Validation et évaluation de la formation

- Feuilles de présence
- Attestation de présence remise à la fin de la formation
- Consolidation des acquis par des questions orales ou écrites
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid

Suivi

- 3 heures de suivi en collectif en distanciel
- Offre gratuite à utiliser dans les 3 mois suivant la formation

Tarif

Prix: 800€ HT soit 960 TTC *par participant*
Prix de groupe disponible

Renseignements complémentaires

Vous souhaitez obtenir un complément d'informations ou savoir les **dates de la prochaine formation** inter entreprise?

Contactez Frédéric Stell

Mail : stell@optimumsynergies.com

Mob. : +33 7 78 57 19 39



Optimum Synergies SAS
15 allée Federico Garcia Lorca, 49240 Avrillé
SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A

stell@optimumsynergies.com



07 78 57 19 39

