



# Leaders

## ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES

### DANS LE CHANGEMENT

*Durée*

8 heures

4 sessions de 2h

Distanciel

*Pour qui*

Dirigeant, manager, chef  
de service, chef de projet

4 à 15 participants par session

*Prérequis*

Aucun

*Formateur.s*

Expérience probante en  
accompagnement et gestion  
d'équipe

### Objectifs

- Comprendre le contexte et les enjeux du changement
- Identifier les étapes du changement et leurs impacts
- Analyser et mitiger les causes de résistance
- Savoir relayer les informations et écouter pour emporter l'adhésion
- Identifier, anticiper, et mitiger les risques
- Tenir compte des différents besoins et aider les collaborateurs dans l'adoption du changement
- Assurer le suivi du changement et ajuster l'action quand nécessaire



Optimum Synergies SAS

15 allée Federico García Lorca, 49240 Avrillé

SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A



contact@optimumsynergies.com



07 78 57 19 39



# Leaders

# ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES

# DANS LE CHANGEMENT

## Programme

- L'importance de la mission et du sens du changement
- Les notions de transition et d'incertitude
- Le rôle du leader
- Comprendre et communiquer la vision
- Les pertes et les gains
- L'impact humain du changement
  - Les mécanismes et comportements défensifs
  - Les réactions au changement
    - La perte et le deuil
    - La résistance et ses causes
- Evaluation des collaborateurs
  - Manifestation de la résistance
  - Typologie des collaborateurs
- La qualité de la communication:
  - Les niveaux d'ouverture
  - Les niveaux d'écoute
- Le plan de communication
  - Les communications collectives
  - Les communications individuelles
- Les trajectoires d'engagement
- Coaching des individus dans le changement
- Favoriser la performance individuelle et collective pendant le processus de changement
  - Créer une atmosphère d'ouverture et de confiance
  - Aider l'apprentissage et encourager la prise de risque
  - Mettre en place des structures de suivi



# Leaders

# ACCOMPAGNEMENT

# DES ÉQUIPES

# DANS LE CHANGEMENT

## Moyens Pédagogiques

- Apports théoriques
- Visualisations
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situation et discussions
- Feedbacks du formateur et des autres stagiaires

## Validation et évaluation de la formation

- Feuilles de présence
- Attestation de présence remise à la fin de la formation
- Consolidation des acquis par des questions orales ou écrites
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid

## Suivi

- 2 heures de suivi collectif par entreprise en distanciel
- Offre gratuite à utiliser dans les 3 mois suivant la formation

## Tarif

Prix: 800€ HT soit 960 TTC par participant  
*Prix de groupe disponible*

## Renseignements complémentaires

Vous souhaitez obtenir un complément d'informations ou savoir les **dates de la prochaine formation** inter entreprise?

**Contactez Frédéric Stell**

Mail : [contact@optimumsynergies.com](mailto:contact@optimumsynergies.com)

Mob. : +33 7 78 57 19 39



[contact@optimumsynergies.com](mailto:contact@optimumsynergies.com)



07 78 57 19 39

Optimum Synergies SAS  
15 allée Federico Garcia Lorca, 49240 Avrillé  
SIRET 89498034100016 - Code APE : 8559A

